



## ♡魔法の質問 LOVE カード♡

最愛の人と出逢う「恋のしつもん」  
最高の関係になる「愛のしつもん」  
この本のエッセンスを凝縮したカードができました。

その名も

♡魔法の質問 LOVE カード♡

このカードは

『ベストパートナーを見つけたい方』

と

『今のパートナーシップを深くしたい方』

そんな方に向けてつくられたカードです。



♡パートナーシップにおける

コミュニケーションを豊かにする、自分自身の価値観を明確にできる  
質問カード~48枚

♡パートナーシップにおける価値観を可視化できる

イラストカード~5枚

♡シャンパンタワーの法則 イラストカード~1枚

合計 54 枚のカードになっています。

### ♡質問の種類

#### 1. パートナーを見つけたい方

パートナーを見つける前に、自分の価値観を見つける質問や  
パートナーシップに対する考えを知る質問があります。

Question. 1・4・5・8・12・16・17・30

#### 2. パートナーを見つけたい方々（集まりで使う場合／合コン等）

つきあう前に知っているといい、パートナーシップに対する  
考え方や価値観を知る質問があります。

Question. 14・15・17・21・25・35・39・44

#### 3. パートナー同士

パートナーシップを深める、お互いの考え方や価値観を知り、  
さらに深めるための質問があります。

Question. 6・10・17・18・20・29・36・45

この3つの質問パターンではなく

**自由にひいて質問に答える・答え合う** でかまいません。

(質問が見えないように裏返し、ランダムな中から一枚ひいて答える・答え合う)

いろんな形で使ってみて、自分、パートナー、周り、クライアントさまが  
自分らしく、豊かで幸せなパートナーシップを築くキッカケになると嬉しいです。

## ♥イラストカード

~5枚~パートナーシップにおける価値観を表したカード  
(パートナーシップにおける大切にしたい価値観ベスト5)



### TIME

一緒にいたい  
一緒にすごしたい

### SKINSHIP スキンシップ



### CARE LOVE

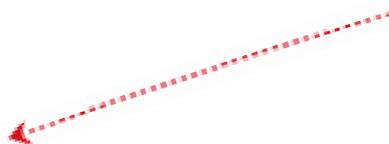
愛しているなどの言葉を  
かけてもらいたい

### FOR YOU あなたのためにする 行動



### PRESENT

バッグ、旅行など  
ギフトが大切



このイラストカードは  
**価値観を表すカード**です

## ♥イラストカードの使い方

### ♡あなた自身の優先順位を並べる

並べてみることで パートナーシップにおける価値観をあらためて知ることができます。

- \*TIME のカードが一番にきたとしたら・・・  
一緒にいる時間が大切なら、  
わたしにとっての一緒にいる時間とは どういうことなんだろう？  
どんな状態？ どのくらいのことなんだろう？
- \*SKINSHIP なら・・・  
わたしにとってのスキンシップとは？  
どんなスキンシップが欲しいのだろう？
- \*CARE LOVE なら・・・  
言葉が大切とは、どんな言葉？ どのくらいの頻度で必要？
- \*FOR YOU なら・・・  
わたしのためにしてくれることで、  
どんなことをサポートしてほしいんだろう？  
家事？ 掃除？ それとも？
- \*PRESENT なら・・・  
わたしにとってのプレゼントとはなんだろう？ 旅行？ ジュエリー？

**並べた価値観を見て、自分の本当の想いを問いで深めてみてくださいね。**

### ♡パートナーがいる方に

自分の価値観を並べた後、パートナーはどんな優先順位だろうか？  
相手を想像して並べてみましょう。  
自分と違う（ほとんどの方が違うかもしれませんが）としたら  
どう関わりたいか、パートナーがなぜそれを大切にしているのか？  
考えてみる時間にしてみるといいかもしれません。

### ♡パートナーにも並べてもらって下さい！

違いをお互いにみて、伝え合い、どんな風にしてもらえたら嬉しいか  
何を大切にに関わり合い、分かち合うのかをパートナーと深めてみましょう。

違いをいった上で **どう関わるか？ どう関わり合いたいのか？**  
これがとても大切です。  
お互いを知り、ふたりの関係がより深まるといいですね♥

魔法の質問 LOVE カードを楽しんで使っていただき  
あなたご自身が よりあなたらしく、パートナーシップも築いていけますように。



Love Moderator (恋愛心理カウンセラー) 中島雅美  
<http://ringoro.jp/>